L’Eure défie le contre-la-montre

Distance **180 km**

Départ (Commune de départ) :
VERNON

GPS latitude :
49.09143

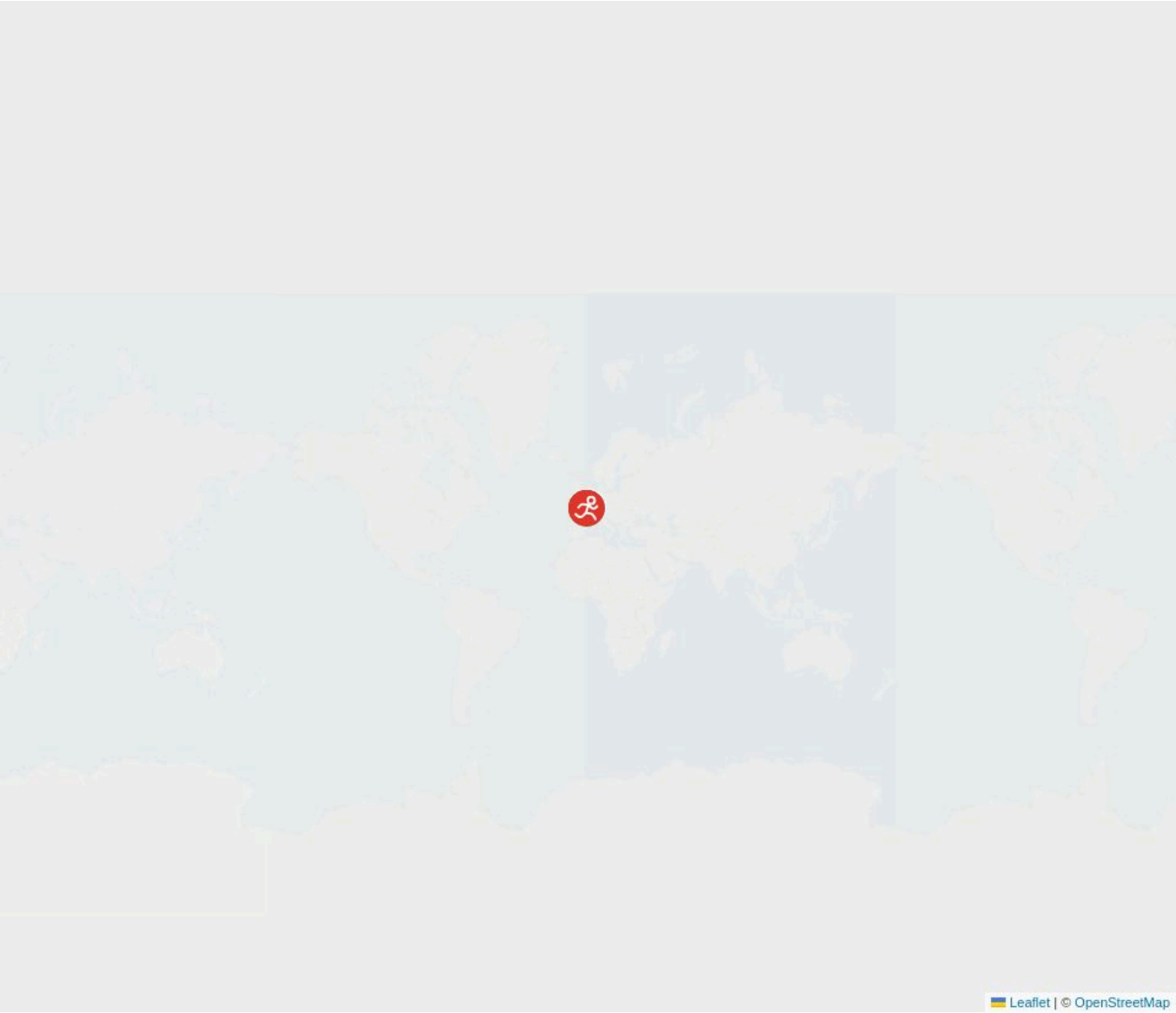
GPS longitude :
1.47827

Dénivelé : 607 D+

Catégories : Boucle

DESCRIPTIF

Au départ de la gare de Vernon-Giverny, profitez d'un séjour à vélo de 5 jours sur des petites routes partagées, à la découverte des légendes de l’Eure, de ses rivières et de son histoire. Prenez le contre-pied du temps pour profiter de toute la richesse euroise : des célèbres jardins de Claude Monet, au majestueux Château Gaillard, en passant par le château médiéval de Gisors ou l’Abbaye de Fontaine-Guérard, découvrez les légendes de la Dame-Blanche ou de la Fontaine guérisseuse Sainte-Catherine … Laissez-vous imprégner par cette diversité de paysages allant des plaines du Vexin Normand, à l’assaut des pentes de la forêt de Lyons, tout en redescendant en Vallée de Seine avec ses falaises de craies impressionnantes. Au total, parcourez 180km au cœur du berceau de l'impressionnisme, soit environ 36 kilomètres par jour. Cela vous laissera le temps de découvrir à votre rythme la diversité de ces paysages normands.



Etape 1 : Vernon / Gisors (39km) Difficulté : Je débute. À quelques coups de pédale de Vernon, faites une pause inspirante à Giverny, berceau de l'impressionnisme et refuge de Claude Monet pendant plus de quarante ans. C'est ici, en détournant un bras de l'Epte, que le peintre a façonné son célèbre jardin d'eau, immortalisé à travers ses Nymphéas. Prolongez l'immersion impressionnante au Musée des Impressionnismes, labellisé Accueil Vélo, et plongez dans l'univers du maître en visitant la Maison et les Jardins de Claude-Monet. Une expérience incontournable ! Reprenez la route pour arriver sur l'Avenue Verte London-Paris. Cette voie verte suit la rivière de l'Epte. Frontière naturelle entre la Normandie et l'Ile-de-France, et historiquement frontière entre le Royaume de France et le Duché de Normandie. Emplacement stratégique, de nombreuses fortifications se dessineront tout au long de votre itinérance. Gardez l'œil vif pour les repérer en chemin. Oh le Château de Châteauneuf-sur-Epte, si vous êtes passionné de médiéval et que vous avez envie de vous investir dans une aventure hors du commun, vous pouvez participer à la restauration du château. En chemin, vous passerez non loin de Saint-Clair-sur-Epte, qui en 911 a vu la signature du traité éponyme donnant naissance à la Normandie.

Etape 2 : Gisors / Lyons-la-Forêt (39km) Difficulté : j'ai l'habitude Une fois la légende des Templiers, Gisors et son château médiéval derrière vous, partez à la quête des autres trésors eurois. Vous entrez donc sur la Voie des légendes (panneaux 2701). Traversez les champs fleuris du Vexin Normand sur des petites routes de campagne, l'illusion sereine d'être seul avec son vélo durant quelques instants. Entre les villages de Bézu-Saint-Éloi et Bernouville, vous suivrez la Levrière, une charmante rivière à truites, avant de traverser les plaines céréalières du Vexin Normand jusqu'à Étrépagny. À cette étape, faites une pause pour découvrir l'ancien couvent des Dominicaines, remarquablement restauré. Il abrite aujourd'hui une splendide médiathèque au cœur d'un parc boisé, avec des tables de pique-nique. Etrepagny, avec son cœur de ville dynamique, vous propose une riche offre gastronomique pour une pause repas. Après Étrépagny, vous traversez les plaines agricoles sur de petites routes, avant de rejoindre la commune de Longchamps. Un petit détour par le village d'Heudicourt vous permettra de découvrir son château et son parc. À la sortie de Morgny, la véloroute entre dans la forêt de Lyons, l'une des plus grandes hêtraies d'Europe. Faites une pause à l'arboretum où l'Office National des Forêts conserve des essences remarquables du monde entier. Maintenant, direction l'abbaye de Mortemer par la petite route forestière ! Arrêtez-vous à la fontaine Sainte-Catherine et observez les ruines romantiques de l'Abbaye de Mortemer, qui recèle bien des mystères. Frissons garantis ! Après une montée sportive, l'itinéraire redescend jusqu'à Lyons-la-Forêt, village pittoresque.

Etape 3 : Lyons-la-Forêt / Poses (27km) Difficulté : J'ai l'habitude/ ça grimpe. Il vous faudra prendre des forces pour cette étape sportive, vous sortirez de Lyons-la-Forêt par une montée tonique, pour apprécier la percée sur le village. Continuez votre progression pour atteindre le village des Hogues, toutes les côtes mènent à un point de vue, garez-vous au niveau de la mairie pour avoir une vue dégagée sur la vallée (si le temps le permet). Reprenez les routes sinueuses pour arriver à Vascœuil et faites un léger détour pour admirer son château. Ensuite, laissez l'Andelle derrière vous

pour grimper les coteaux de Perruel. Après cette montée et descente, vous raccrocherez la rivière qui vous guidera jusqu'à Charleval. Après avoir profité de ce village, l'itinéraire dévoile les richesses de la vallée, osez le coup d'œil sur le Château de Bonnemare avant de vous diriger vers l'Abbaye de Fontaine-Guérard. L'Abbaye a conservé sa fascinante architecture gothique nichée dans un environnement naturel, érigée au pied d'une source miraculeuse, ses légendes vous attendent. En face, vous admirerez les vestiges de l'ancienne filature Levavasseur à l'architecture néo-gothique si particulière : une véritable cathédrale industrielle, qui a elle aussi une légende à vous conter. Un peu plus loin, on peut déjà observer la forme majestueuse de la Côte des deux Amants, dont la légende évoque le destin malheureux de Mathilde et Raoul. Cette étape s'achève par la traversée de la Seine et la découverte de la cité batelière de Poses, où il est agréable de flâner au bord de l'eau. À deux pas, le parc de loisirs de Poses est le site idéal pour les mordus d'activités outdoor ou pour une halte en famille aux jardins animaliers Biotropica. Pour prolonger le plaisir, faites-y une longue halte et résidez sur place. En chalet, en roulotte ou en tente équipée, profitez de cet environnement verdoyant et de ses trois lacs, confortablement nichés dans les rives de Seine.

Etape 4 : Poses / Bouafles (34km) Difficulté : j'ai l'habitude. L'Andelle se jetant dans la Seine, vous quitterez donc la vallée de l'Andelle pour découvrir la vallée de la Seine via l'itinéraire de la Seine à Vélo. Pour vous repérer vous n'avez plus qu'à suivre la signalétique existante pour laisser derrière vous les 3 lacs dont la Réserve ornithologique de la Grande Noé. Sur le chemin de halage, vous découvrirez Poses, cité batelière avec son musée de la Batellerie et une galerie d'art avec vue Seine. Vous entrez sur un itinéraire identitaire des peintres impressionnistes. Les lumières sur la Seine et ses panoramas ont été immortalisés par des peintres à la renommée internationale tel Claude Monet (pour ne citer que lui). Toujours avec le fleuve proche de vous, partez sur des routes de campagnes vers Saint-Pierre-du-Vauvray, arrêtez-vous à l'Hostellerie Saint-Pierre pour vous restaurer (labellisé Accueil Vélo) en profitant de la terrasse sur la Seine. Poursuivez votre route en direction de Vironvay où vous vous retrouverez nichés entre la Seine et un Espace Naturel Sensible : le sentier des Azurés. Tendez l'oreille et ouvrez les yeux, peut-être reconnaîtriez-vous une espèce emblématique. Vous continuerez votre cheminement, en devinant une forteresse au loin. Chaque coup de pédale vous rapproche des Andelys et de son Château-Gaillard. Faites une pause avant le pont pour admirer le château médiéval se reflétant dans la Seine. Garez-vous à l'Office de Tourisme des Andelys pour profiter des quais de Seine aménagés, des antiquaires, restaurants et commerces locaux. Prêts pour l'ascension du château pour un panorama époustouflant sur l'une des plus belles boucles de la Seine ? A pied, ou à bicyclette pour les plus courageux. Remettez-vous de vos émotions en profitant des terrasses des Andelys, faites une visite du Musée Nicolas Poussin. A deux coups de pédale des Andelys, faites-vous porter par la Seine jusqu'à votre hébergement du soir. Vous passerez devant l'étang de Bouafles, refuge de biodiversité.

Etape 5 : Bouafles / Vernon (22km) Difficulté : J'ai l'habitude. Reprenez la route pour la dernière étape de votre échappée vélo. De Bouafles, longez la Seine sur la voie verte, pour rejoindre les charmants villages de Port-Mort et

Pressagny-l'Orgueilleux sur une route partagée. Poursuivez la route jusqu'à apercevoir la ville de Vernon, passez dans le parc des Tourelles, admirez le Château et le Vieux Moulin. Faites le plein de culture, en pénétrant dans l'univers des peintres impressionnistes au Musée Blanche Hoschedé-Monet, labellisé Accueil Vélo. Profitez du cœur de ville animé en terrasse ou dans l'un des nombreux restaurants.