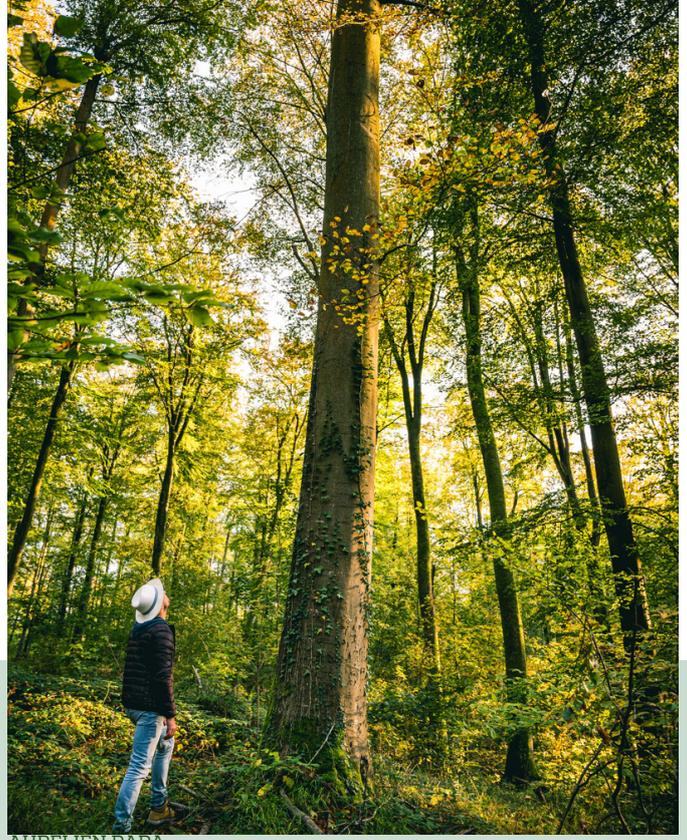


ESCAPADES BRANCHÉES EURE, NORMANDIE

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FORÊTS
21 MARS 2022

À l'occasion de la Journée Internationale des Forêts, l'Eure, département le plus boisé de Normandie, propose de vous perdre dans deux de ses bois. C'est en partenariat avec les guides forestiers de l'ONF que vous foulerez les chemins sinueux des forêts de Lyons et de Monfort. Planifiez votre visite guidée pour une échappée chlorophylle garantie.



AURELIEN PAPA

DÉCOMPRESSION BOISÉE À PIED ET À VÉLO À LYONS, L'UNE DES PLUS GRANDES HÊTRAIES CATHÉDRALES D'EUROPE

19 ET 23 MARS

Durant cette échappée verte, véritable invitation à la déconnexion, les promeneurs profiteront du décor spectaculaire de l'une des plus grandes « hêtraies cathédrales » d'Europe. Avec ses 10 695 ha, elle doit son surnom à ces impressionnants spécimens de hêtres qui s'érigent à plus de 45 mètres de haut.

C'est en levant les yeux au ciel que les amoureux des bois s'émerveilleront devant ce majestueux édifice sauvage baigné de lumière. Ici on s'attarde sur les jacinthes, on scrute les fougères qui tapissent le sol des sous-bois à cette saison. Et au détour d'une oxalis ou d'une savoyane, on contemple les différents arbres remarquables qui ont élu domicile dans cet environnement unique. Avis aux amateurs de patrimoine, à quelques foulées se trouve la halle médiévale du village de Lyons, labellisé plus beau village de France, ou encore l'abbaye de Mortemer, lieu hanté disent certains, mais libre à vous d'aller vérifier...

2 façons de découvrir la forêt de Lyons :

·En version marche nordique : au sein de ce dense et généreux écosystème, les plus actifs pourront exprimer leur soif d'aventure en parcourant les sentiers en marche nordique. Découverte, initiation et pratique seront au rendez-vous, pour les experts comme les amateurs.

<https://www.lyons-andelle-tourisme.com/sejour/d-foulees/>

Tarif : 5 € sans location de bâtons, 8 € avec location.

·En mode vélo électrique : À deux roues, et sans se fatiguer, les flâneurs traverseront les sublimes bois et clairières du domaine. En toute tranquillité, ils se ressourceront et s'évaderont le temps d'une promenade à l'ombre de la canopée.

<https://www.lyons-andelle-tourisme.com/sejour/loc-e-velo/>

Tarif : à partir de 21 € pour deux heures.



TOURISME PONT-AUDEMER VAL DE RISLE

BALADE RAISONNÉE À MONTFORT, LA PLUS PETITE, LA PLUS VALLONNÉE MAIS AUSSI LA PLUS « VOSGIENNE » DES FORÊTS DOMANIALES DE NORMANDIE

19 MARS 2022

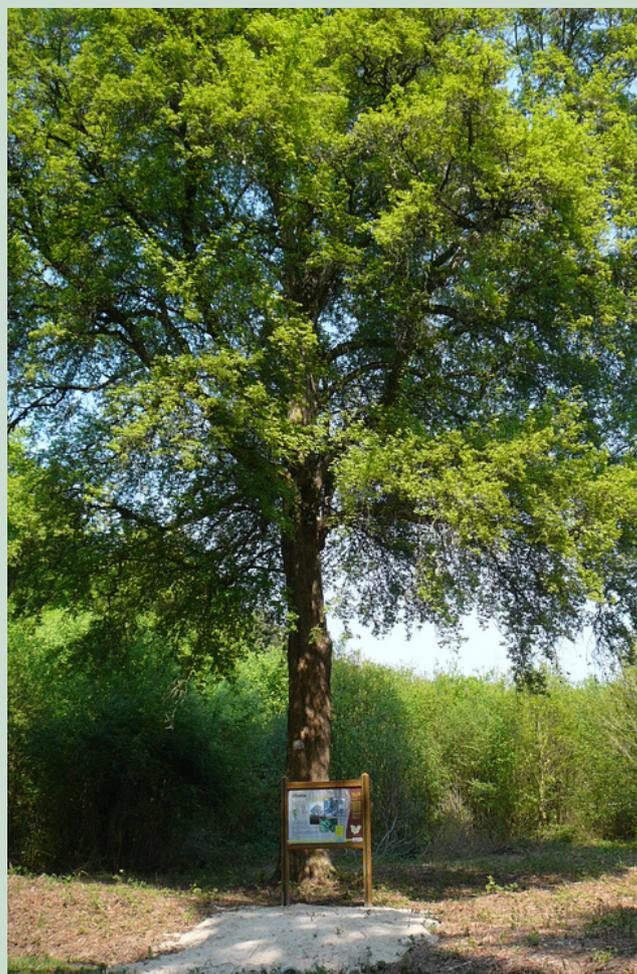
La forêt de Montfort n'a pas à rougir de sa petite taille. Traversée par le GR 224 et le chemin qui mène tout droit au Mont-Saint-Michel, elle offre aux marcheurs un spectacle verdoyant sur ces 2077 ha et 52 km de pistes cavalières. Parmi une grande variété d'espèces, les résineux surplombent les bois et la découverte de 11 spécimens d'arbres remarquables fournit un but intéressant de balade. On y trouve une grande variété d'essences où dominent les résineux : pins sylvestres, épicéas et autres douglas.

Les guides forestiers de l'ONF s'attachent à préserver ce patrimoine naturel unique tout en travaillant en harmonie avec la nature. C'est à travers une balade pédagogique que vous appréhendez la gestion raisonnée des forêts, tout en découvrant la faune et la flore, les essences d'arbres et les champignons comestibles ou non.

Durée : 2 heures

Gratuit et réservation obligatoire :

<https://www.onf.fr/vivre-la-foret/+/1408::balade-guidee-en-foret-domaniale-de-montfort.html>



TOURISME PONT-AUDEMER VAL DE RISLE

CONTACTS PRESSE

Agence airPur

Pascal MARGUERON

06 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent MURLI

06 44 01 86 87

lmurli@agence-airpur.fr